

## 仕事メンタルヘルスの不安、職場でも気軽に相談できる社会を

人材紹介会社 ロバート・ウォルターズ、世界 6 千マイルを巡って労働者の健康を訴求

グローバル人材の転職を支援する人材紹介会社のロバート・ウォルターズ・ジャパン株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：ジェレミー・サンブソン）は 3 月 25 日、英ロバート・ウォルターズ・グループが世界各地を巡って展開する職場でのウェルビーイング（心身の健康が保たれている状態）の啓蒙プロジェクト「#BreakTheCycle」について、その計画を発表しました。

### 英国人サイクリングチーム「ヘアリーハンドルバーズ」のチャリティー・ライドを支援

英国人男性 2 人組・ヘアリーハンドルバーズ（The Hairy Handlebars）のチャリティー・ライドを支援します。3 月 21 日に英ロバート・ウォルターズ・グループ本社（ロンドン市内）を出発したヘアリーハンドルバーズは世界各地・計 6,000 マイル（約 1 万キロメートル）を自転車で移動しながら、仕事に起因するメンタルヘルスをはじめ様々な男性疾患の予防・治療の啓蒙とファンドレイジングをおこない、10 月にラグビー世界大会で賑わう東京でのフィニッシュを予定しています。募金の目標額は 3 万ポンドで、活動支援金としてモベナバー財団に寄付されます。ロバート・ウォルターズ・グループは、このチャリティー・ライドの単独スポンサーとして多方面から活動を支援します。

### 世界 30 カ国・地域の従業員 4,000 人によるチャレンジ・プロジェクト

世界各地で働く 4,000 人余りのロバート・ウォルターズ・グループ社員も#BreakTheCycle をテーマに楽しく、活気と意義に満ちた活動を通じて同僚とのつながりを深め、社員同士が互いを気にかけることでメンタルヘルスの悩みを打ち明けやすい環境を醸成。グループ内のウェルビーイングの充実を目指します。

ロバート・ウォルターズ・グループ チーフ・マーケティング・オフィサー（CMO）のステイーヴン・エドワーズは次のように述べています。「男性の精神疾患・ウェルビーイングのことが話題になって久しい中、私たちはそれらに起因する最悪の事態を防ぐ活動に携わりたいと願ってきました。この活動では毎時 60 人もの男性が自死で失われていることから 60 のゴールなどを掲げています。出発地となったイギリスでロバート・ウォルターズが実施したウェルビーイングの調査では、イギリス国内の労働者のおよそ 1/3 が職場でメンタルヘルスについて相談しづらいと回答しました。その多くは、メンタルヘルスの悩みを打ち明けることで上司・同僚が抱く自分の印象に影響してしまうことへの懸念を示しています。グローバル企業の人材採用およびリテンションの支援と、世界各地で活躍する多数のプロフェッショナルのキャリアを応援する者として、ロバート・ウォルターズ・グループは#BreakTheCycle を通じて職場のウェルビーイングの啓蒙に尽力します。」



モベナー財団について : <https://www.movember.com/>

ヘアリーハンドルバースについて : <http://thehairychandlebars.co.uk/>

**ロバート・ウォルターズ・ジャパン株式会社について** (<https://www.robertwalters.co.jp/>)

ロバート・ウォルターズは1985年に英国・ロンドンで設立され、世界30カ国/地域の主要都市に拠点を持つ、スペシャリストのためのグローバル人材紹介会社です。ロバート・ウォルターズ・ジャパンは同社の日本オフィスで、バイリンガル人材に特化しています。2000年に東京オフィスを、2007年には大阪オフィスを開設。グローバル企業、日系企業とともに世界有数のトップ企業から新規参入企業、中小企業に至るまで、多岐に渡る業種・職種、正社員および派遣・契約社員と幅広い採用ニーズに応えた人材紹介をおこなっています。ラグビー日本代表のオフィシャルスポンサー、各種NPOの支援など日本社会への貢献にも積極的に取り組んでいます。

<本件に関するお問い合わせ先>

ロバート・ウォルターズ・ジャパン株式会社 広報

TEL : 03-4570-1500 e-mail : [info@robertwalters.co.jp](mailto:info@robertwalters.co.jp)